

Selbsterfahrung

Begleitet den gesamten Kurs in allen Lernbestandteilen.

Supervision

Wird von der Kursleitung als qualifizierter Supervisor durchgeführt.

Sie dient der Vertiefung der Lerninhalte und der professionellen Entwicklung der Teilnehmenden.

Die Supervision findet innerhalb der Kursblöcke des Aufbaukurses an 4 Tagen à 9 UE statt.

Intervision-Peergrouparbeit

In vertrauten Kleingruppen wird der Lernprozess mittels kollegialer Nach- und Vorbereitung sowie fallbezogener Praxisverschränkung vertieft.

Die Intervisionsgruppentreffen finden selbstorganisiert zwischen den Kursblöcken in Kleingruppen statt.

Zertifikat

Hypnosystemische Therapie und Ego-States - Die Arbeit mit dem „Innerpsychischen“

Die erfolgreiche Teilnahme schließt ab mit einem Zertifikat.

Voraussetzungen:

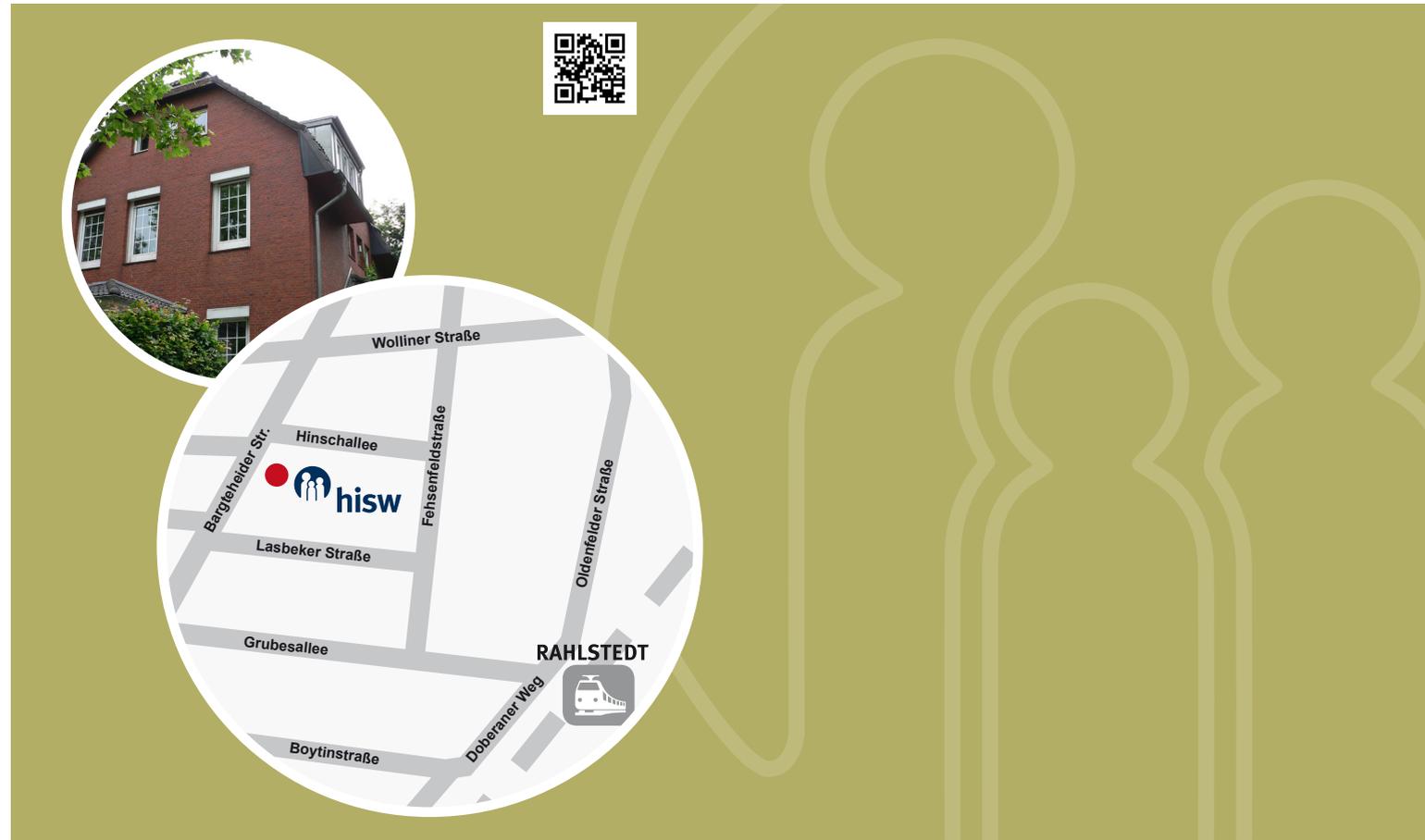
- Teilnahme an allen Kursteilen
- Eine Fallvorstellung als Video- oder Live-Präsentation mit Dokumentation des Begleitungsprozesses
- Vorstellung der eigenen Anwendung von hypnosystemischen Methoden und eine strukturierte Auseinandersetzung mit der Bedeutung von Hypnosystemik für die eigene Person im Abschlussblock
- Erfolgreiche Teilnahme am Abschlusskolloquium

Das hisw

➔ Infos und Details finden Sie unter www.hisw.de

Weiterbildung

Hypnosystemische Therapie und Ego-States - Die Arbeit mit dem „Innerpsychischen“



Bargteheider Str. 124
D - 22143 Hamburg

T. 040 - 677 99 91
F. 040 - 675 82 789
E. info@hisw.de

www.hisw.de

 **hisw**
Hamburgisches Institut für
Systemische Weiterbildung



 **hisw**
Hamburgisches Institut für
Systemische Weiterbildung

Institutsphilosophie

Wir sind der Unantastbarkeit der Menschenwürde verpflichtet. Unsere Weiterbildungen leben von Vielfalt, Akzeptanz von Unterschiedlichkeit, Wertschätzung und Respekt.

Die Einsicht, dass jeder Mensch Konstrukteur seiner eigenen Wirklichkeit ist, leitet uns, indem wir die Erklärungen, Erkenntnisse und Kompetenzen unserer Klienten achtsam nutzen, um individuelle und familien-spezifische Veränderungen zu initiieren.

Wir führen interdisziplinäre Diskurse und verstehen unsere Weiterbildung als bewegliches, sich ständig weiter entwickelndes System.

Wir fühlen uns grundsätzlich einem humanistischen Menschenbild verbunden und verstehen menschliches Handeln im gesellschaftlichen Kontext.

Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich an Systemische Berater*innen und Therapeut*innen oder solche, die in der Weiterbildung hierzu sind und die in psychosozialen Bereichen als Pädagog*innen, Therapeut*innen, Sozialarbeiter*innen, Arzt*innen, Psycholog*innen, Mediator*innen, Coach*in usw. tätig sind.

Eingangsvoraussetzung

- Abschluss oder Teilnahme an einer systemischen Beratungs- oder Therapieweiterbildung.
- Die Bereitschaft; eigene Fälle einzubringen und sich mit eigenen Mustern und Rollen intensiv auseinanderzusetzen.
- Die Möglichkeit, die Methoden auch im eigenen beruflichen Kontext anwenden zu können.

Lern und Kompetenzziele

- Sie lernen in dieser Weiterbildung die Konzepte der hypnosystemischen Methoden, der Ego-States-Therapie und weitere Methoden zum Umgang mit inneren Systemen kennen.
- Sie entwickeln Ihren Stil, um imaginative Methoden in Ihrer therapeutischen oder beraterischen Praxis anzuwenden.
- Sie entwickeln die Kompetenzen um den beraterischen / therapeutischen Prozess zu gestalten und so entsprechend den Wirkfaktoren der Psychotherapie Selbstwirksamkeit, Selbstverständnis, Ressourcen und Kompetenzerleben gezielt zu stärken.
- Sie verfügen über Methoden um Ego-States anzuwenden, sowohl zur Ressourcenstärkung, zum Ambivalenzmanagement und zur Begleitung von Menschen mit Traumatisierungen.
- Sie können bei psychosomatischen Symptomen den Zusammenhang zwischen Körper, Kognition, Emotion und Verhalten verstehen, verfügen über spezifische Strategien und können somatische Marker für den Prozess nutzen.
- Sie verfügen über Methoden, um die Selbstbeziehung wohlwollender zu gestalten und einen Unterschied im oft negativen Selbstumgang der Klienten zu machen. Auch können Sie Klienten dabei unterstützen innere Kritiker zu hilfreichen Aufpassern umzugestalten.
- Sie lernen einerseits Strategien, mit denen Klienten ihre Emotionen regulieren können und andererseits solche, mit denen sie sie verstärken können und entwickeln spezifische Kompetenzen im Umgang mit Wut, Trauer, Scham und Freude.
- Sie lernen in der Selbsterfahrung auch die für Beratung und Therapie für Sie wichtigen Anteile Ihrer Persönlichkeit kennen und wie Sie Ihre eigenen Gefühle, Impulse, Ambivalenzen für die Gestaltung von Therapie und Beratungsprozessen nutzen können.

Persönliche Entwicklungsziele

Aufbauend auf den Ressourcen der Teilnehmenden vermitteln wir:

- Sach- bzw. Fachkompetenz
- Methodische Kompetenz
- Persönlichkeitskompetenz
- Prozess- und Steuerungs-Kompetenz
- Innovationskompetenz
- Ganzheitlichkeit und Mehrperspektivität
- Lehre und Lernen im zyklischen Prozessverlauf

Dauer und Umfang

Die Weiterbildung „Hypnosystemische Therapie“ dauert 1 Jahr und umfasst 7 Weiterbildungsblöcke (2 Blöcke Grundkurs und 5 Blöcke Aufbaukurs):

7 Weiterbildungsblöcke mit

Theorie, Methodik, Selbsterfahrung	153 UE
Supervision	36 UE
Intervision	32 UE
Literaturarbeit	30 UE

Insgesamt 251 UE
zzgl. 1 Video-/Live-Fallpräsentation

Beratungspraxis

Im Rahmen des Abschlusskolloquiums präsentieren die Teilnehmer*innen ihre hypnosystemische Arbeitsweise anhand von 1 Video- oder Live-Präsentation.